

Miten sinä voit edistää rauhaa?

Minulle rauha on tärkeää, koska haluan, että maapallo on rauhallinen. Haluan, että sodat päättyisivät ja ihmisillä olisi rauhallinen ja turvallinen elämä.

Minä voin edistää rauhaa omassa elämässä monin tavoin. Tärkein asia on se, että miten kohtelen muita. Yritän luoda ympärille rauhallista hetkeä. Yritän ymmärtää muita. Rauha alkaa pienistä teoista. Kuten hymyilystä, ystävyydestä ja toisen ymmärtämisestä. Ihmiset huomaavat miten minä tai muut toimivat. Voin antaa muille esimerkkiä rauhallisuudesta. Myös luonnon suojeleminen on osa rauhaa.

Voin hymyillä, auttaa muita ja kohdella luontoa hyvin. Yritetään myös muistaa, että en puhu toisesta pahaa tai en jaa mitään yksityissalaisuuksia. Myös haluan olla ihminen, joka uskaltaa sanoa ”ei” kiusaajalle. Kun kuuntelen muita, autan heitä ja yritän ymmärtää heitä.

Rauhan edistäminen on joskus hankalaa, mutta se on tärkeää. Jokainen kiva sana, anteeksipyyntö ja rauhallinen ratkaisu tekee maailmasta vähän paremman.

Voin osallistua koulun yhteisiin leikkeihin ja tukea heitä, jotka jäävät yksin. Kiusaamiseen voi puuttua ystävällisesti, mutta ei ilkeästi. Rauha koulussa syntyy, kun kaikki tuntevat hyvänolontunnetta. Riidoissa on aina tärkeää se, että mietit miten voit selvittää sen riidan itse tai se, että mietit miten toinen loukkaantuu.

Olen elänyt rauhassa koko elämäni ja haluan tietää miltä tuntuisi jos ei olisi rauhaa. Minulla on ollut läheisiä, joilla ei ole ollut rauhaa, koska heillä on ollut sotia. Tämän takia rauhan edistäminen on minulle tärkeä asia. Haluan, että muut ihmiset alkavat huomaamaan, että rauhan edistäminen on tärkeää ja, että muut ihmiset tarvitsee joskus myös rauhaa. Rauhan edistäminen ei ole helppoa kaikille. Ihmiset kärsivät aina, jos heillä ei olisi rauhaa.

Rauha ei ole tavoite. Se on valinta. Kaikki ihmiset voivat valita rauhaa joka päivä.